

Рекомендации для родителей студентов

13.07.2013 Автор: [Ольга](#) Рубрика: [7. Родителям](#), [Про студентов](#)



Для многих родителей, переселение любимого ребёнка на учёбу в другой город, чаще всего, является настоящей трагедией. В первую очередь, вам нужно успокоиться и не печалиться, когда вы увидите выражение счастья на лице завтрашнего первокурсника, не соответствующего вашему горю, по поводу грядущего расставания. Для начала разберитесь в своих сомнениях и страхах, и задумайтесь, что конкретно вас так беспокоит.

Страх 1. Мы боимся его потерять. Уважаемые родители студентов, помните, что не зависимо от того, на какое дальнейшее расстояние уезжает ваш ребёнок, подумайте о том, что связь есть даже в космосе. А то, насколько часто вы будете созваниваться, уже зависит именно от вас. Конечно, в первое время, вы будете скучать, и редкие приезды студента домой, вряд ли сильно вас утешат.

Но, есть одна радость в жизни студента, а теперь и вашей, и имя её социальная сеть! Если у вас нет почтового ящика – обязательно создайте его. Зарегистрируйтесь, например, в контакте, фейсбуке и между вами всегда будет связь. Только не стоит надоедать своему чаду постоянными советами и нравоучениями.

Страх 2. Ребёнок будет голодать. Для учащегося еда – вопрос насущный, но не самый главный. Было бы не плохо заранее научить своего ребёнка простым рецептам приготовления пищи. Конечно, по приезду вашего чада домой, его можно нагрузить огромными запасами провизии, но нужно быть большим оптимистом, чтобы верить в то, что он сможет рационально использовать провизию ещё долгий период времени. Впрочем, общежитие не плохая жизненная школа, в том числе и кулинарная.

Страх 3. Что делать, если у него закончатся деньги. Сильно не переживайте по этому поводу, если они закончатся, вы непременно об этом узнаете. Но, когда вопросы по поводу финансов поступают к вам регулярно – стоит задуматься. Здесь есть 3 варианта: первый он абсолютно не умеет распоряжаться деньгами, второй, он (она) ушёл в загул и третий — он тратит их на какие-либо развлечения, например на [покупку кинар aion](#) на сайте [moneyforgame.ru](#). Лучше заранее оговаривать с ребёнком сумму, которую вы будете выделять ему на целый месяц.

Страх 4. Дурная компания. Важно понимать, что он едет учиться, а не в колонию – отбывать срок. Найти себе плохую компанию он мог бы и во дворе вашего собственного дома. Один ещё очень важный момент: учитесь доверять своему ребёнку.

Страх 5. А вдруг он завалит сессию? Если ему хватило ума-разума сдать вступительные экзамены, значит и в этот раз хватит. Главное объяснить вашему чаду, насколько важна для него эта сессия, и найти хорошую мотивацию.

Рекомендации психолога родителям:

- Главное в общении с сыном, дочерью – сохранить контакт и доверительные отношения.
- Старайтесь быть в курсе его (её) дел (занятий, увлечений, круга друзей, места прогулок), но не устраивайте допросов и избегайте мелочного контроля.
- Разговаривайте с ребёнком чаще. Будьте вместе. Займитесь общим делом.
- Поощряйте ребёнка в ходе разговора, покажите, что вам интересно и важно то, о чём он говорит.
- Безусловно принимать ребёнка – это значит любить его не за то, что он красивый, умный и так далее, а за то, что он есть.
- Можно выражать недовольство поступком, отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.
- Можно осуждать действия ребёнка, но не его чувства. Волшебные слова мудрого родителя: «Я тебя понимаю. Я вижу, что тебе плохо (обидно, страшно, грустно, ты злишься и т.д.)»
- Прикасайтесь к своему ребёнку, чаще обнимайте его.
- Берите на себя только те дела ребёнка, которые он не может выполнить сам. Остальное предоставьте ему делать самостоятельно.
- Позволяйте ребёнку встречаться с отрицательными последствиями его действий. Тогда он научится отвечать за свои поступки.
- Чаще хвалите ребёнка. Похвала принесёт больше пользы, чем критика.
- Не сравнивайте ребёнка с другими детьми. Это вызовет только агрессию.
- Не оставляйте без внимания любые резкие изменения в состоянии и поведении ребёнка. Может быть, ребёнку нужна помощь специалистов (врача, психолога, психиатра).
- Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребёнка. Правил, запретов не должно быть слишком много. Правила и требования должны быть согласованы родителями между собой.
- Не занимайтесь «воспитанием», когда вы взвинчены, раздражены.
- Недопустимы (даже в критических ситуациях) грубость, унижение, злость. Выражения типа "терпеть не могу", "ты меня извёл", "у меня нет сил", "ты мне надоел", повторяемые несколько раз в день (не говоря о более грубых), бессмысленны. Ребёнок просто перестаёт их слышать.
- Главное, чтобы ребёнок знал: что бы с ним ни случилось, он может попросить у вас помощи.

**Помните: пережитые вместе положительные эмоции – это «золотой фонд»
вашей жизни с ребёнком!**