

1. Часто ли болеет Ваш ребенок?

2. Причины болезни:

- недостаточное физическое воспитание ребенка в техникуме;
- недостаточное физическое воспитание в семье;
- наследственность, предрасположенность.

3. Знаете ли Вы физические показатели, по которым можно следить за правильным развитием Вашего ребенка?

(Да, нет, частично.)

4. На что, на Ваш взгляд, должны семья и школа обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребенка:

- соблюдение режима;
- рациональное калорийное питание;
- полноценный сон;
- достаточное пребывание на свежем воздухе;
- здоровая гигиеническая среда;
- благоприятная психологическая атмосфера;
- наличие спортивных и детских площадок;
- физкультурные занятия;
- закаливающие мероприятия.

5. Какие закаливающие процедуры наиболее приемлемы для Вашего ребенка:

- облегченная форма одежды на прогулке;
- облегченная одежда в классе;
- обливание ног водой контрастной температуры;
- хождение босиком;
- систематическое проветривание класса;
- прогулка в любую погоду;
- полоскание горла водой комнатной температуры;
- умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.

6. Знаете ли Вы, как укреплять здоровье ребенка дома?

(Да, частично, нет.)

7. Нужна ли Вам помощь техникума?

(Да, частично, нет)